

# ARVOKAS ELÄMÄ

---



ARVOKKAAN ELÄMÄN KYSELYLOMAKE  
(VLQ)



PRAGRESS

Preventing and confronting  
agressive behavior of older  
people in Long Term Care

Tämä hanke on rahoitettu Euroopan komission tuella. Tämä verkkosivusto ja sen sisältö heijastavat ainoastaan sen laatijan näkemyksiä, eikä komissiota voida pitää vastuullisena siitä, että sen sisältämiä tietoja käytetään.  
[Projektinumero: 2020-1-DE02-KA202-007726].

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# ARVOKKAAN ELÄMÄN KYSELYLOMAKE (VLQ)

Arvokas elämä -kyselylomake: Alla on lueteltu elämänalueita, joita jotkut ihmiset arvostavat. Olemme huolissamme elämänlaadustasi kullakin näistä osa-alueista. Yksi elämänlaadun osa-alue liittyy siihen, miten tärkeinä ihmiset pitävät elämän eri osa-alueita. Arvioi kunkin alueen tärkeyttä (ympyröimällä numero) asteikolla 1-10. 1 tarkoittaa, että kyseinen alue ei ole lainkaan tärkeä. 10 tarkoittaa, että alue on erittäin tärkeä. Kaikki eivät arvosta kaikkia näitä alueita tai arvosta kaikkia alueita samalla tavalla. Arvioi kukin alue oman henkilökohtaisen tuntemuksesi mukaan.

Alue	Ei lainkaan tärkeää	Erittäin tärkeä
1. Perhe (muu kuin avioliitto tai vanhemmuus)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
2. Avioliitto/pariskunnat/parisuhteet	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
3. Vanhemmuus	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
4. Ystävät/sosiaalinen elämä	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
5. Työ	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
6. Koulutus	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
7. Virkistys/huvi	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
8. Hengellisyys	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
9. Kansalaisuus/yhteisöelämä	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
10. Fyysinen itsehoito (ruokavalio, liikunta, uni)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

Arvioi tässä osassa kuinka johdonmukaisesti olet toiminut kunkin arvosi kanssa. Emme kysy, mikä on ihanteesi kullakin alueella. Emme myöskään kysy, mitä muut ajattelevat teistä. Kaikki pärjäävät joillakin alueilla paremmin kuin toisilla. Ihmiset myös toimivat paremmin joinakin aikoina kuin toisina aikoina. Haluamme tietää, miten olet mielestäsi pärjännyt kuluneen viikon aikana. Arvioi kukin osa-alue (ympyröimällä numero) asteikolla 1-10. 1 tarkoittaa, että toimintasi on ollut täysin ristiriidassa arvojesi kanssa. 10 tarkoittaa, että toimintasi on ollut täysin arvojesi mukaista.

Alue	Ei lainkaan tärkeää	Erittäin tärkeä
1. Perhe (muu kuin avioliitto tai vanhemmuus)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
2. Avioliitto/pariskunnat/parisuhteet	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
3. Vanhemmuus	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
4. Ystävät/sosiaalinen elämä	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
5. Työ	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
6. Koulutus	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
7. Virkistys/huvi	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
8. Hengellisyys	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
9. Kansalaisuus/yhteisöelämä	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
10. Fyysinen itsehoito (ruokavalio, liikunta, uni)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

